

# 正しく知って予防！アルツハイマー型認知症！

認知症には、色々な種類がありますが、もっとも患者数が多いとされているのが「**アルツハイマー型認知症**」というものです。アルツハイマー型認知症とは、どのような認知症でしょうか？



## 1. **アルツハイマー型認知症**とは？

### 【特徴】

- 認知症の中でも全体の**60%**を占めます。
- 脳に異常なたんぱく質が増え、脳が委縮することによって起こるとされています。
- ゆっくりと時間の経過とともに進行することが特徴とされています。

### 【症状】

- **記憶障害**：生年月日が分からなくなったり、夕食を食べたこと自体忘れてしまう記憶障害が現れます。
- **見当識障害**：夏に厚着をするなど季節にあった服を選べなくなったり、場所の認識が出来ず、迷子になってしまうことがあります。



## どのような関わりが大切でしょうか？



アルツハイマー型認知症の方にとって、大切な関わりの一例をご紹介します。

- ① **できる限り慣れた環境**で普段の行動が出来るように配慮する。
- ② 先のことが分からないと不安を抱えてしまう場合があるので、予定を短文でお伝えする。
- ③ 孤独な環境が「うつ」につながることもあるので、あいさつや声掛けなどで**人との関わり**を増やすことも効果的とされています。

★認知症の方にとって、安心していただくことにより、症状が緩和したり、病状の進行を緩やかになるとされています。

